

# COMPLIANCE A LA COMPRESSION MEDICALE CHEZ LA FEMME DANS LE CONTEXTE DE LA GROSSESSE/ ENQUETE AUPRES DES MEDECINS DU TRAVAIL

Groupe travail SFA

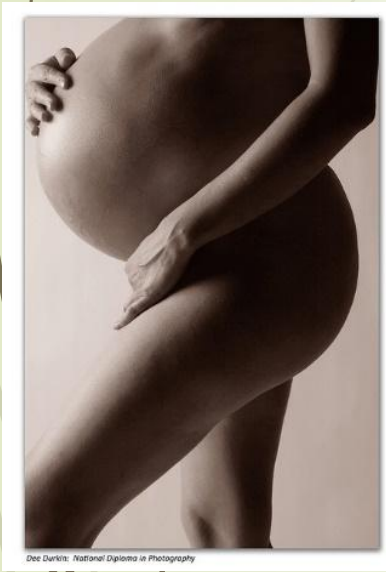
M CAZAUBON E. PHAN CHAN THE. FA ALLAERT

**PARIS**

**JOURNEES INTERNATIONALES  
ET FRANCOPHONES  
ANGEIOLOGIE**

**2015**

# POSITION DU PROBLEME



- La grossesse est une période privilégiée dans la vie d'une femme,
- Mais/ signes cliniques ou symptômes d'insuffisance de la circulation veineuse fréquents.
- Compression médicale recommandée (HAS 2010).
- Compliance médiocre (médecins vasculaires et gynécologues-obstétriciens)
- La Société Française d'Angéiologie ([www.angeiologie.fr](http://www.angeiologie.fr)) a souhaité connaître l'opinion des Médecins de Travail sur ce sujet.

# Synthèse des recommandations HAS

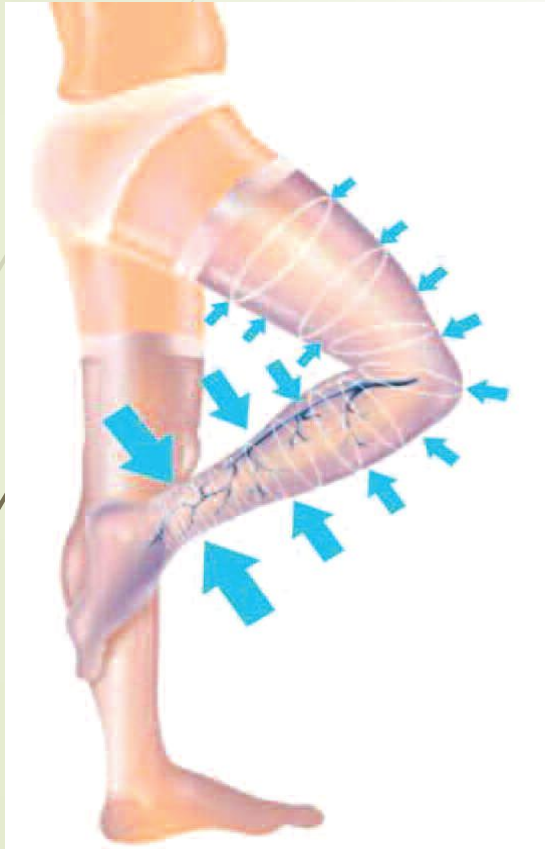
SITUATION CLINIQUE	DISPOSITIFS	MODALITES
<b>Grossesse et Post Partum Cas général</b>	<b>Bas (chaussettes, bas-cuisse, collants maternité) de 15 à 20 mmHg</b>	<b>Port recommandé durant toute la grossesse et</b>
<b>Grossesse et Post Partum En cas d'affection veineuse chronique associée</b>	<b>Bas (chaussettes, bas-cuisse, collants maternité) de 20 à 36 mmHg ou &gt;36 mmHg selon la gravité de l'affection veineuse</b>	<b>6 semaines après l'accouchement (6 mois en cas de césarienne)</b>



# COMPRESSION POST- CESARIENNE

- ▶ Si risque modéré après césarienne : HBPM prophylactique **ou** compression médicale **pendant** le séjour à l'hôpital ( 2 C)
- ▶ Si Haut risque de MTEV : HBPM prophylactique et compression médicale (2C), **prolongés** 4 à 6 semaines après l'accouchement ( 2.c)

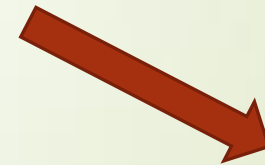
# Actions de la compression médicale



- Réduction du diamètre des veines
- Augmentation du flux veineux
- Amélioration de la pompe musculaire du mollet
- Diminution de l'œdème
- Prévention de la thrombose
- Diminution de la sensation de jambes lourdes
- Amélioration de la qualité de vie

# 1/ Questionnaire Médecin du Travail

- ▶ -Age
- ▶ -Sexe
- ▶ **Pour l'ensemble des questions oui/non ou à choix multiple, merci de cocher la (ou les) bonne(s) réponse(s)**
- ▶ Voyez- vous systématiquement les femmes enceintes au cours de la grossesse
  - ▶ Non
  - ▶ oui
- ▶ Et du post- partum
  - ▶ Non
  - ▶ oui
- ▶ Leur demandez-vous si elles ont porté une compression médicale (CM) ?
  - ▶ Non
  - ▶ oui
- ▶ Le ferez- vous après cette enquête
  - ▶ Non
  - ▶ oui





## 2/ QUESTIONNAIRE FEMME

- Etaient incluses les femmes vues en MT lors de leur grossesse ou en post-partum (reprise du travail) au cours des trois mois de l'étude
- Age, mois de grossesse ( ou date visite/ accouchement), nombre de grossesses
- Antécédent(s) de thrombose veineuse ou de maladie veineuse chronique, IMC, tabagisme
- Position au travail: debout ou assise > 6 heures
- Questions sur la CM: qui l'a prescrite, à quel moment, motifs, type de CM, compliance et / ou effets indésirables rapportés à la CM ?
- Comportement / CM si grossesse ultérieure



# Résultats

6 médecins du travail ont répondu (% F vues)

- |   |         |                        |
|---|---------|------------------------|
| ➤ Dr Christophe COLLOMB                                 | (80% F) | Centre MT.<br>Astlorn  |
| ➤ Dr Marie Anne HUBSCHER                                | (79%)   | CH Annecy              |
| ➤ Dr Martine MILLET                                     | (46,2%) | Entrepoint VILLON      |
| ➤ Dr Emile PHAN CHAN THE                                | (48%)   | CIAMT                  |
| ➤ Dr DOUILLET   | (95%)   | CH Bretagne Atlantique |
| ➤ Dr Florence GAUTHIER DAVID                            | (79%)   | CH Annecy              |
| ➤ 4 autres médecins ont répondu sans dossier patientes. |         |                        |

Nous les remercions tous sincèrement .





# Résultats 1/ Questionnaire Médecin

Sur les 10 médecins ayant répondu

- 7 voient systématiquement les femmes lors de leur grossesse
- 10 voient systématiquement les femmes en post partum lors de la reprise du travail
- 5 demandent systématiquement si la femme porte ou a porté la CM
  - 4 ne le font pas
  - 1 en fonction du contexte clinique
- 9 le feront désormais 1 non

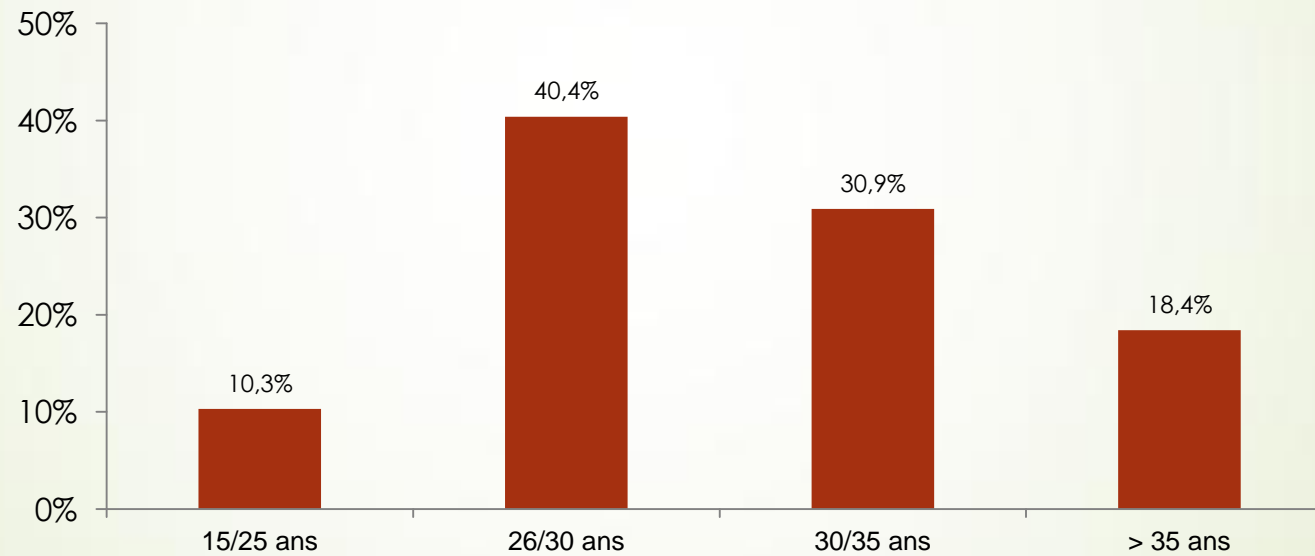
## Résultats 2/ Questionnaire Femme



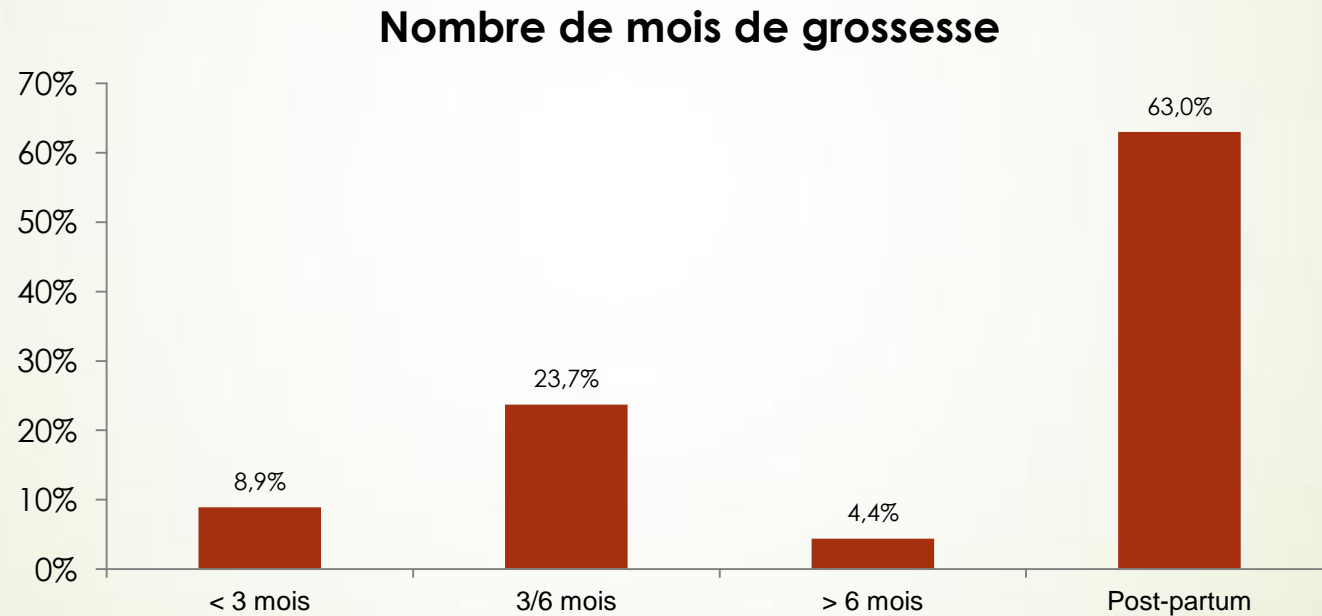
# Répartition selon l'âge ( lors de la visite)

50% <30 ANS

Répartition selon l'âge

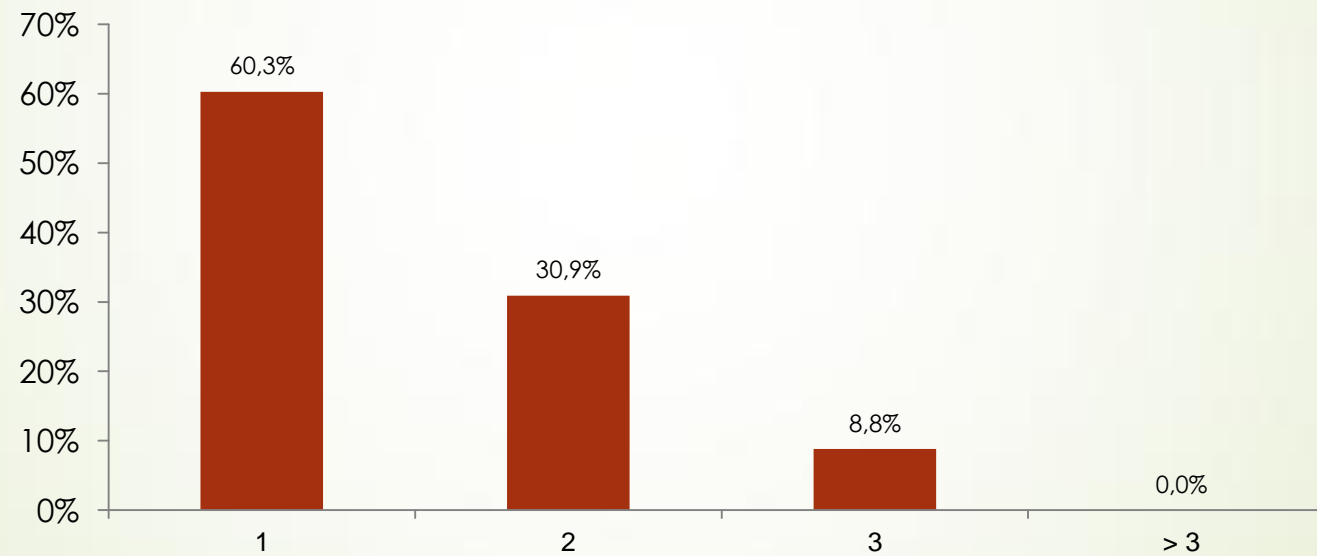


# Date de la visite M.Tr./ mois de grossesse ou à la reprise du travail ( Post-partum)

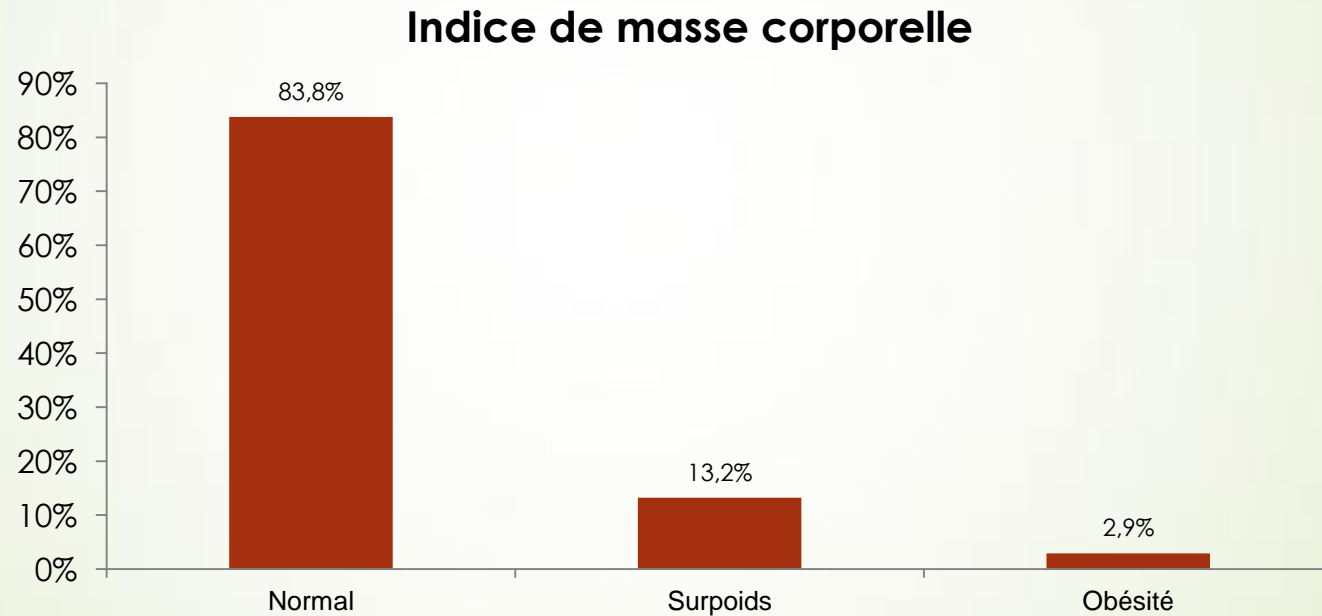


# Nombre de grossesse (celle en cours incluse)

Nombre de grossesses



# Indice de Masse Corporelle et prescription de la CM

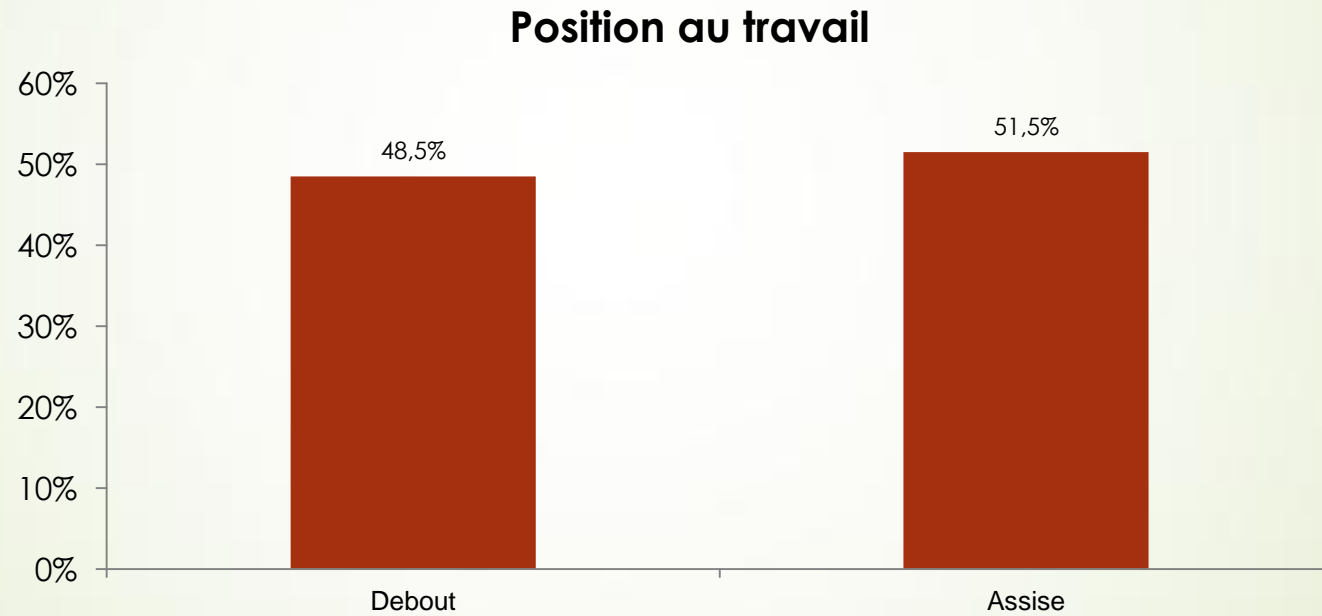




# Tabagisme et prescription de la CM

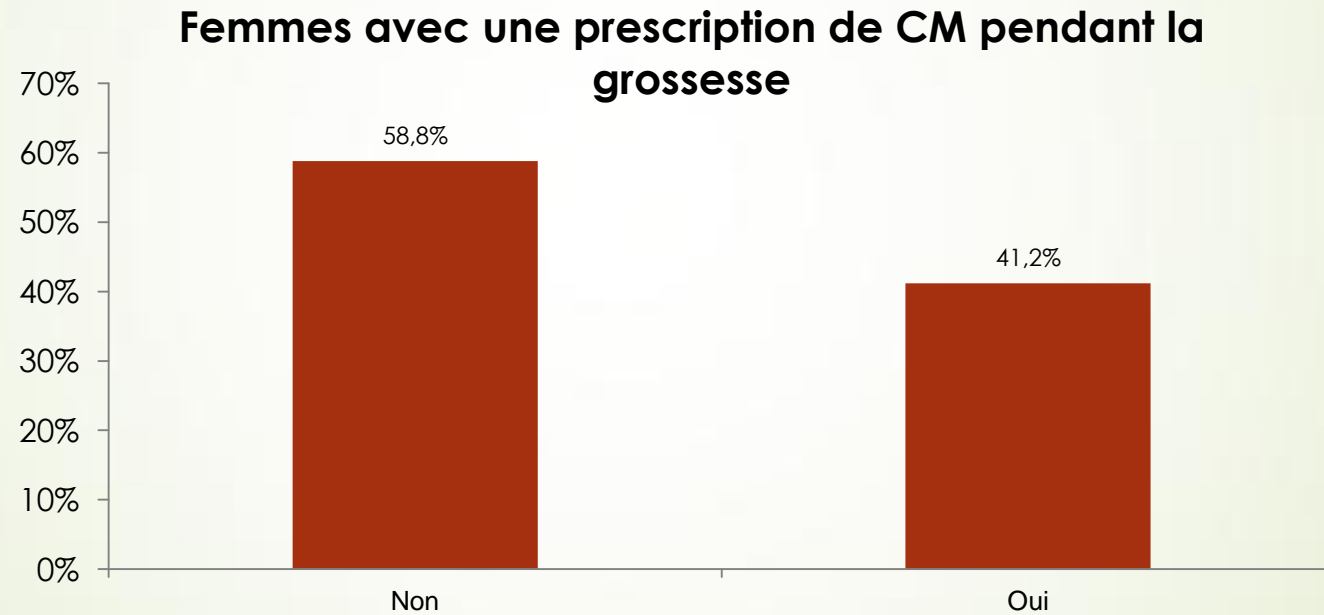
- ▶ 22 fumeuses / 136 ( ..... 22 ont arrêté dès le premier mois)
- ▶ 16 pas de prescription de la CM
- ▶ 6 avec prescription de la CM (27%)
  
- ▶ La notion de tabagisme incite – t elle le médecin à prescrire la CM?

# Position au travail et CM

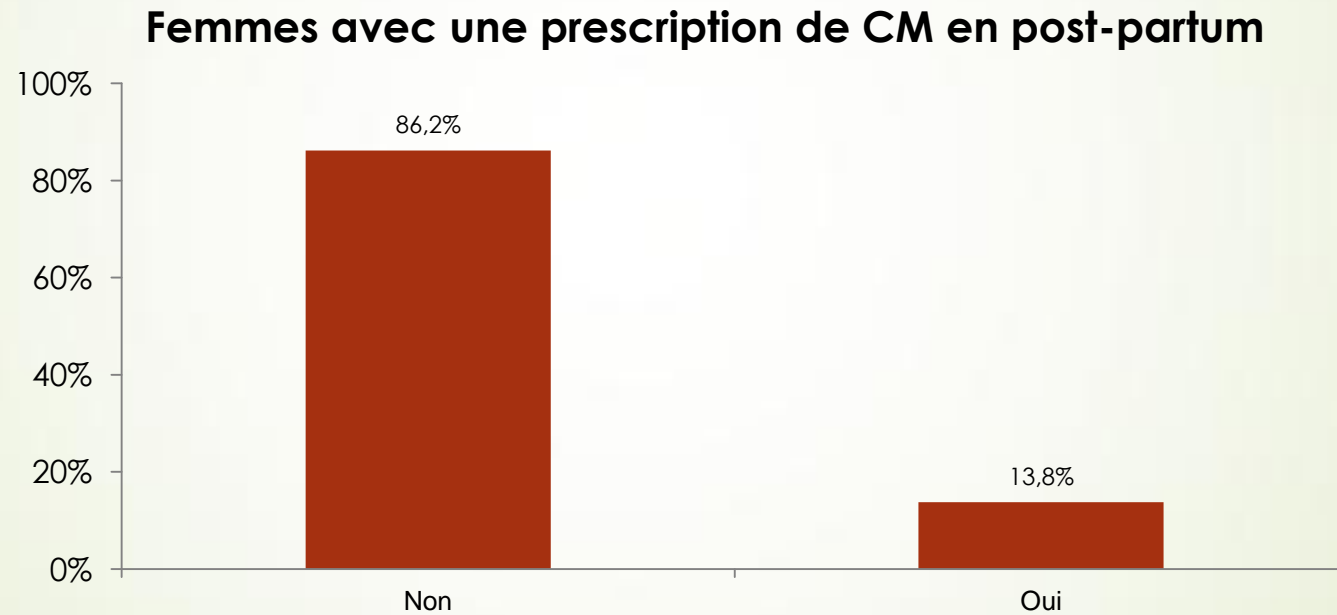




# Total de femmes avec prescription de la CM pendant la grossesse




# Total de femmes avec prescription de CM seulement en post partum

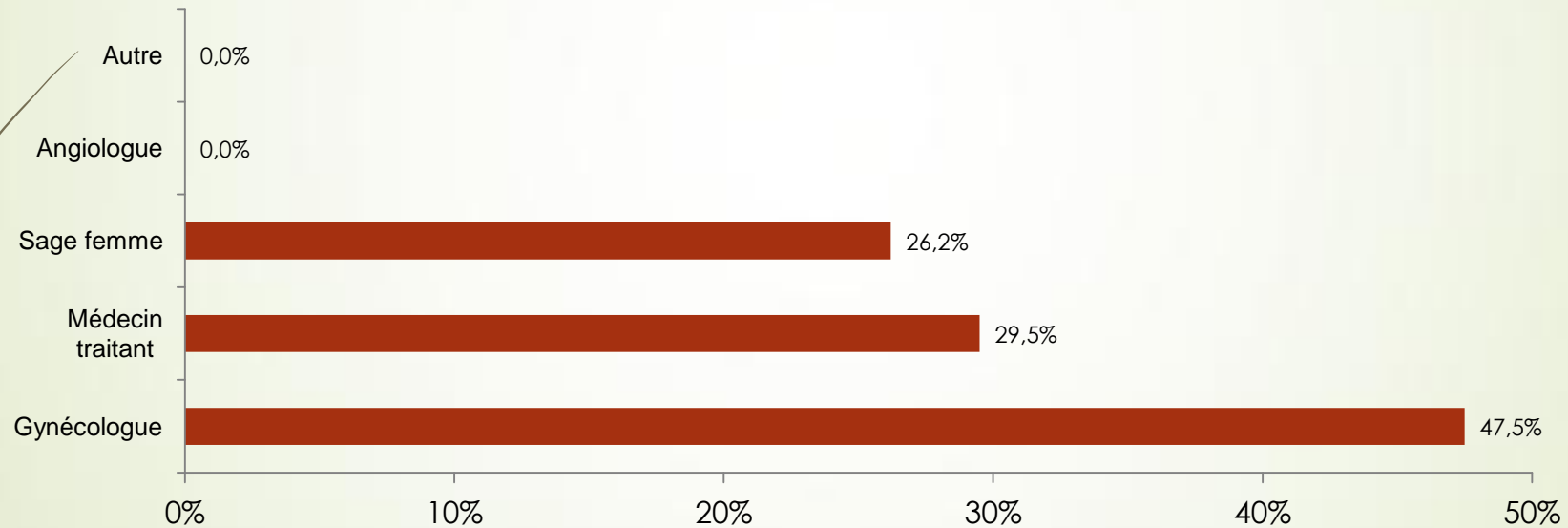




# Prescription de la CM

- **47 femmes ont une prescription de CM pendant la grossesse**
  - **7 femmes ont une prescription de CM post-partum**
  - **9 femmes ont à la fois une CM pendant la grossesse et post-partum**
  - **63 femmes au total ont une prescription de CM**
- 

# Qui a prescrit la CM?



**(total supérieur à 100 car 2 femmes ont plusieurs prescripteurs)**

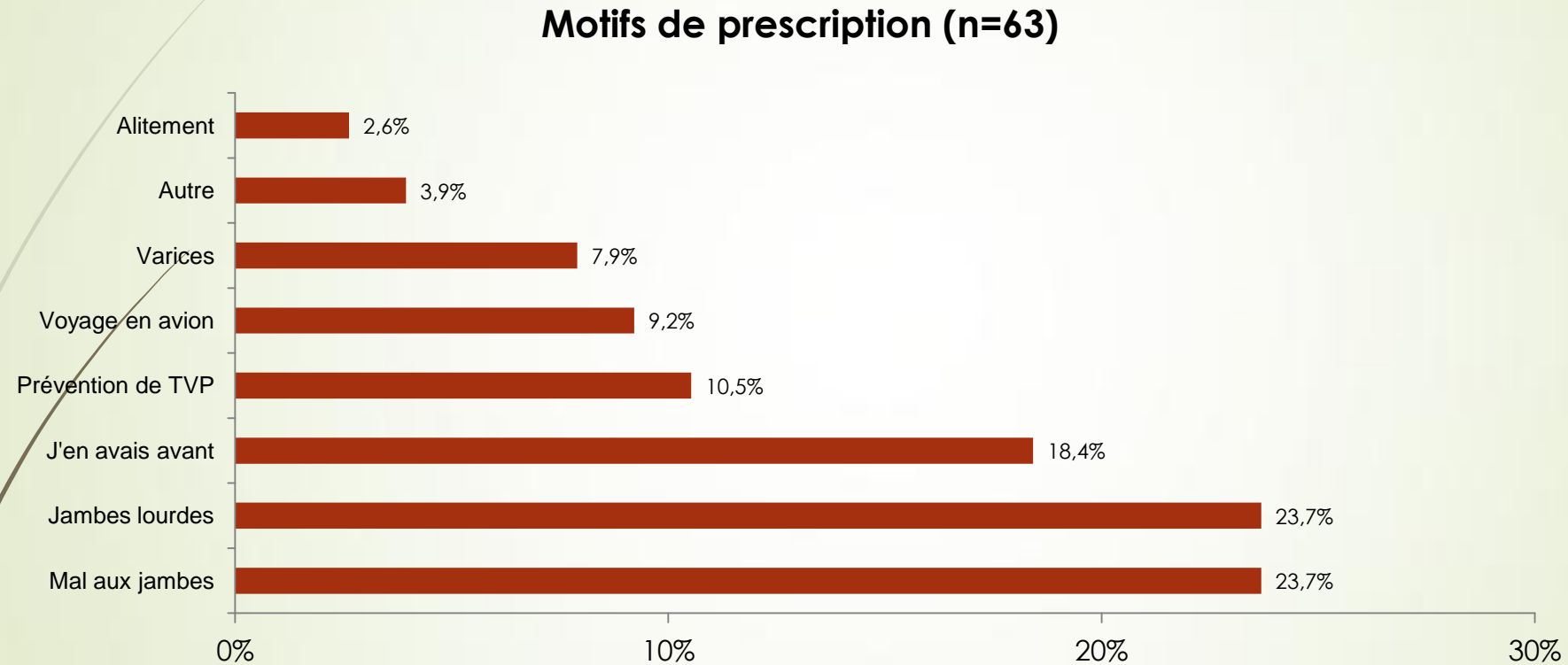
# COMMUNIQUE DE PRESSE 12/2014

## Un nouveau statut de sage-femme des hôpitaux créé au sein de la fonction publique hospitalière

- Conformément aux engagements pris par Marisol TOURAINE, Ministre des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes le 4 mars dernier, le corps médical de sage-femme des hôpitaux vient d'être créé au sein de la fonction publique hospitalière.
- Marisol TOURAINE a souhaité réaffirmer la place essentielle des sages-femmes au sein des établissements publics de santé.



# Les motifs de la prescription de la CM



**(total supérieur à 100 car plusieurs motifs par femme)**



# Antécédent de varices avant la grossesse et CM

- 12 / 136 ( 8,5%)
- 1 vue pendant la grossesse: prescription CM avec bonne compliance et bonne tolérance
- 11 vues à la reprise du travail : 6 avec prescription de CM (54%)
  - 2 prescription CM mais mal supportée
  - 1 refus
  - 3 prescription CM avec bonne compliance et bonne tolérance
  - Prescription = 54% versus 41,2% (p:0,5508 ns).

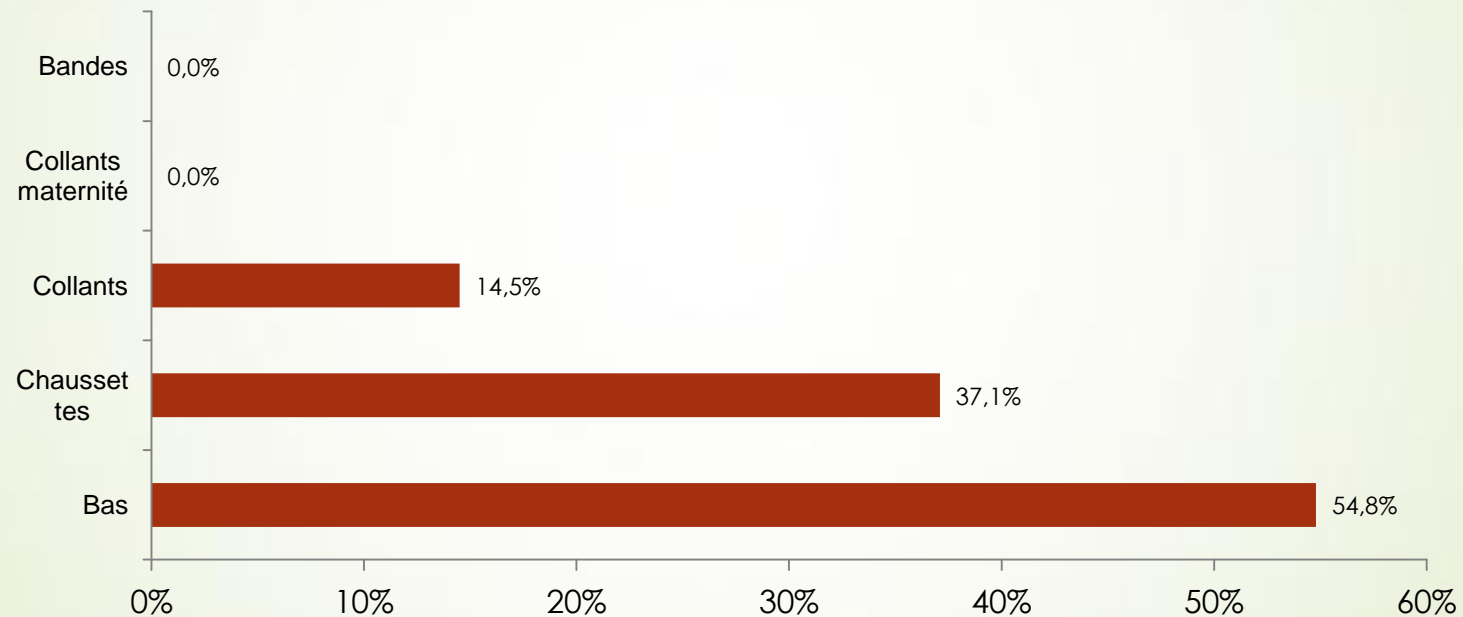
Les varicosités de la grossesse peuvent disparaître mais pas d'étude Htgrade sur CM





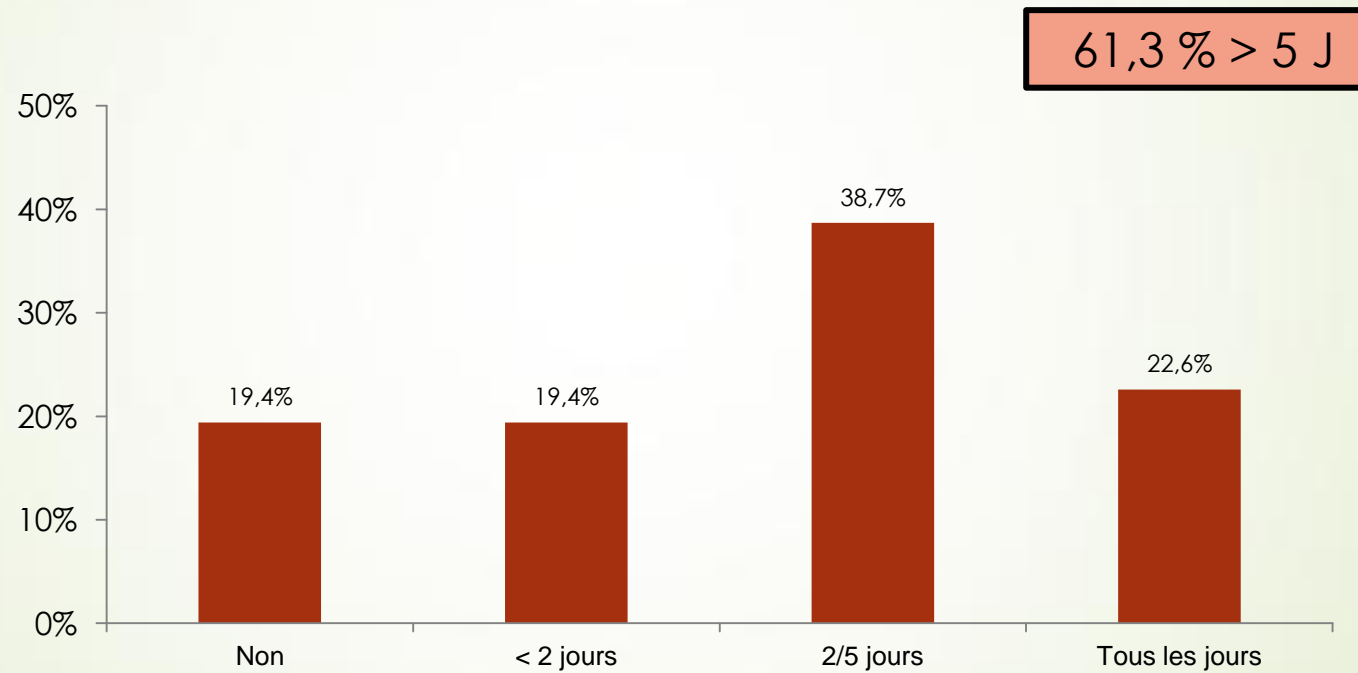
# Type de CM prescrite

Type de CM prescrite(n=63)

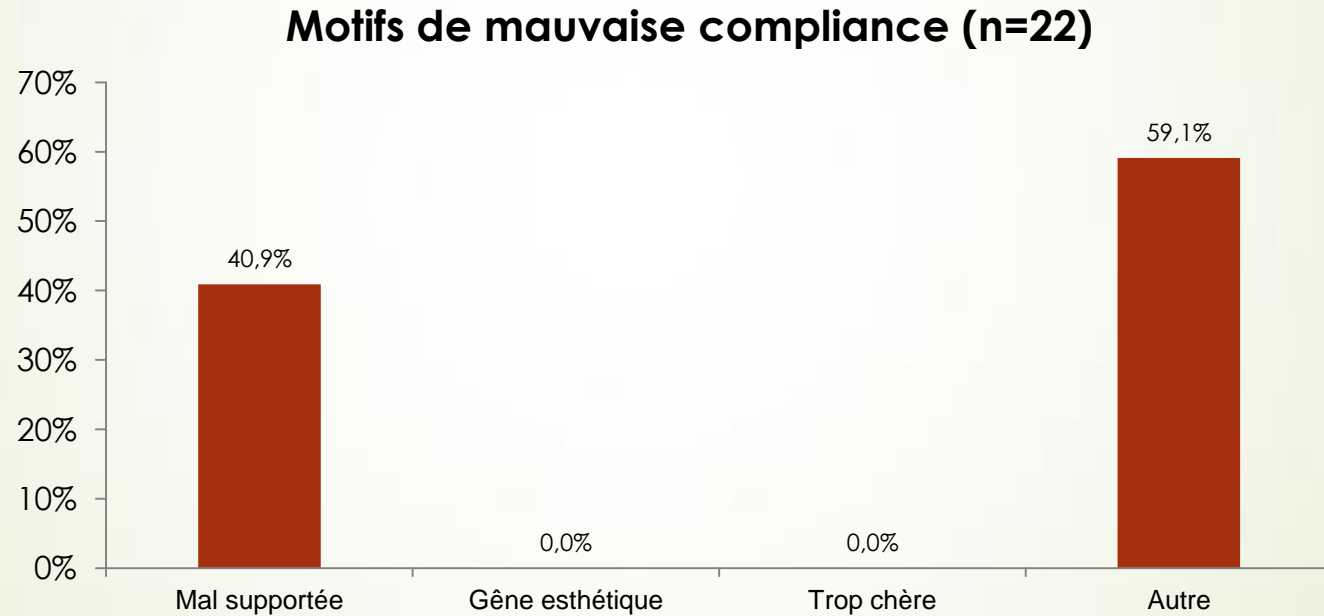


(total supérieur à 100 car plusieurs type de CM par femme)

# Compliance à la compression



# Motifs de mauvaise compliance





# DISCUSSION (1)

Use of compression stockings in chronic venous disease: patient compliance and efficacy  
Raju S. Ann Vasc Surg 2007

3144 patients avec Maladie veineuse chronique.  
Compliance <35% si pas d'antécédent de thrombose veineuse et particulièrement basse aux classe C < C0-2  
<21% de port régulier( >5 jours sur 7)



## DISCUSSION (2)

Compression stockings prophylaxis of emergent varicose veins in pregnancy: a prospective randomised controlled study

E. Thaler Swiss Med Weekly 2001

42 patientes en 3 groupes O CM CII CIII  
Compliance = 50%

*Pas d'action sur la prévalence des varicosités de la grossesse/ Diminution significative de l'incidence du reflux sur la Grande veine Saphène et des symptômes.*



# DISCUSSION (3)

Etude VOILE  
FA.ALLAERT F VIN (UIP 2004)

165 femmes enceinte C0s-C3s  
72,1% ont accepté de porter la CM  
Compliance ( > 1/ sem) : 50%

# DISCUSSION (4)

**Acceptance, compliance and effects of compression stockings on venous functional symptoms and quality of life of Italian pregnant women**

**Int Ang Août 2014.**

Allegra C. , Antignani P. L. , Will K. , Allaert F.A.

98 femmes enceintes, **C0s-C3s** : 70% ont accepté de porter la CM  
Compliance ( >5 jours / 7) = 58,8% ( vs 61,3 % MT)



# Conclusion

- 1/ les collègues Médecins du travail ont répondu favorablement à ce questionnaire sur la CM/ dans le contexte de la grossesse
- 2/ il apparaît que la CM est actuellement nettement sous-prescrite chez les femmes au cours de leur grossesse et en post-partum avec 60% de CM+ au cours de la grossesse
- 3/ assez bonne compliance à la CM :61,3% l'ont porté plus de 5 jours par semaine
- 4/ parmi les motifs de non respect de la CM : mauvaise information de la femme enceinte sur les bienfaits de la compression et le fait que la grossesse soit un facteur de risque des maladies veineuses.